



Ziyni - Eritreische Tomatensauce

Zutaten für ca. 15 kleine Portionen:

Zutaten aufteilen in 1/3 carnivor und 2/3 vegi (ausser Hackfleisch)

2 kg gehackte Tomaten

Hackfleisch (vorgekocht)

3 Zwiebeln

Salz

Pfeffer

Paprika

Zubereitung:

Frag erst mal bei Minas...aber ungefähr so sollte es gehen:

Zwiebeln hacken

1/3 carnivor:

Zwiebeln andünsten

Hackfleisch und gehackte Tomaten zugeben

würzen

kochen

2/3 vegi:

Zwiebeln andünsten

gehackte Tomaten zugeben

würzen

kochen

Zeit: 30 Min